

Mor udgiver selv børnebog

Hvad gør man, når man synes diverse børnepsykologiske råd er en kende for teoretiske, og der ikke er nogle børnebøger, der tager fat om præcis det, man har brug for? Så tegner, skriver og udgiver man selv en børnebog! Det har Louise Brask Nielsen på 33 år og mor til en fireårige pige gjort – bogen hedder "DU RÅBER SÅ HØJT MOR".

Det begyndte en morgen, hvor vi var inde i en periode uden så meget overskud, og der var endnu et af de der højtrøstede udbrud, hvor de små poder bare må tænke: Hvad sker der?

Jeg havde så dårlig samvittighed – hvad skulle jeg gøre? Jeg havde nogle følelser, der skulle rummes. Ergo må man tale om, men hvordan gør man det, så et lille barn forstår det?

Jeg gik op på sit arbejdsværelse og fandt papir og farvekridt frem. Jeg tænkte bare: Nu forsøger jeg. Og så væltede det ud af mig. Fire timer senere havde jeg en bog!

Bogen handler om roller og følelser

Jeg har med vilje tegnet og skrevet bogen på et abstrakt niveau, så den handler om roller og handlemønstre og ikke om konkrete personer. Selvfølgelig kommer inspirationen fra min egen familiehverdag, men bogen fokuserer på det genkendelige i situationen.

Der er mange måder at forstå bogen på. Den lille pige kan jo også være moderen i historien. Og for at gøre den til et redskab for mig selv og min datter var det også vigtigt at løfte den op og ud på et lidt abstrakt niveau med roller, der har følelser. Og min oplevelse er, at børn faktisk er rigtig gode til at forstå det der med roller.

Generelt oplever jeg en tendens i samfundet med mere og mere opmærksomhed på følelser – blandt andet i forhold til familier og børn. Dybest set burde vi have lært det af vores forældre, men jeg oplevede, at jeg ikke havde de fornødne redskaber. Jeg ved ikke om bogen vil være en hjælp for andre – men jeg håber det! Den virkede i hvert fald for mig.

- **Om forfatteren**

Louise Brask Nielsen, 33 år, uddannet arkitekt fra Arkitektskolen i Århus og arbejder nu freelance som grafisk arkitekt samtidig med, at hun bruger meget tid på sin store passion: at male og tegne. Se udvalgte værker på louisibrask.dk. Hun bor i lejlighed i Valby sammen sin mand og deres datter, der nu er fire år gammel - en pige, der ifølge sin mor "vil og kan alt selv".

- **Hvor kan man købe bogen**

"DU RÅBER SÅ HØJT MOR" udkommer d. 20. november 2014 og kan købes på duraabersaehoejtmor.dk eller du kan bestille den i en hvilken som helst boghandel via ISBN 978-87-93256-00-2. Vejledende udsalgspris er 150 kroner.

- **Fakta om bogen**

Børnebog til børn og deres forældre, når det er svært ikke at råbe ad sine børn, 32 sider hardback, forfatter og illustrator: Louise Brask Nielsen, udgivet på Forlaget Brask, distribueret af Nordisk Bog Center, ISBN 978-87-93256-00-2

- **Kontaktoplysninger**

Louise Brask Nielsen, tlf. 29 93 29 51, mail@louisibrask.dk og duraabersaahoejtmor.dk